

## Curriculum Vitae Europass



### Informazioni personali

Cognome/Nome

Indirizzo

Telefono

E-mail

Cittadinanza

Data di nascita

**Andreotti Nadia**

Via Manzoni 36, 20862 Arcore (MB)

338 6183255

[nadia.andreotti@email.it](mailto:nadia.andreotti@email.it)

[nadia.andreotti.399@psypec.it](mailto:nadia.andreotti.399@psypec.it)

Italiana

29 Giugno 1988

Iscritta alla sezione A dell'Albo dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il numero 03/16947.

### Esperienze professionali

Date

Lavoro o posizione ricoperti

Principali attività e  
responsabilità

Aprile 2014-ad oggi

**Psicologa clinica**

Colloqui con adolescenti, adulti, famiglie e coppie per il trattamento di ansia, depressione, problematiche relazionali, traumi, lutti, problemi lavorativi-scolastici, sintomi psicosomatici e difficoltà ad affrontare i momenti critici.  
Conduzione di gruppi formativi, sostegno e prevenzione.

Nome e indirizzo dei centri

*Diamedica Centro Medico Polispecialistico Italiano - via Baracchini, 10 Milano*  
*Centro Medico Polispecialistico Solivo -Via Cavour 12, Casatenovo*

Date

10 febbraio 2014-ad oggi

Lavoro o posizione ricoperti

Principali attività e  
responsabilità

**Educatrice Assistenza Domiciliare Minori**

Assistenza Domiciliare a minori di diverse fasce d'età, attraverso un lavoro sulle emozioni, la consapevolezza di sé e l'elaborazione dei propri vissuti in merito ad episodi traumatici.

Sostegno dei ruoli genitoriali.

Osservazione delle dinamiche familiari, rilevazione e sostegno delle risorse e delle difficoltà nelle relazioni.

Stesura delle relazioni in merito alle attività svolte.

Incontri con i Servizi di Tutela Minori e riunioni di supervisione.

Nome del datore di lavoro

*Il Mondo di Emma, Carate Brianza (MB)*

Date

Marzo 2016-Aprile 2016

Lavoro o posizione ricoperti

Principali attività e  
responsabilità

**Psicologa Formatrice in Psicologia dello Sport**

Organizzazione, gestione ed esecuzione delle lezioni formative e delle prove d'esame relative alla psicologia sportiva per gli istruttori di I e II livello ed i maestri di VOVINAM VIET VO DAO.

*A.S.I. Lecco - Coni*

Nome del datore di lavoro

Date

Febbraio 2016

Lavoro o posizione ricoperti

Principali attività e  
responsabilità

**Psicologa Formatrice in progetti di prevenzione e promozione del benessere**

Conduzione di corsi rivolti agli studenti per la promozione del benessere e la prevenzione relativi all'alimentazione e al cyberbullismo.

Nome del datore di lavoro

*IIS Varalli -Milano*

<p>Date</p> <p>Lavoro o posizione ricoperti</p> <p>Principali attività e responsabilità</p> <p>Nome del datore di lavoro</p>	<p>Febbraio 2015- Gennaio 2016</p> <p><b>Psicologa Conduttrice di laboratori di Psicologia e Cinema</b></p> <p>Spiegazione e discussione con gli studenti delle tematiche psicologiche emerse nel corso della proiezione dei film.</p> <p><i>I.I.S.S. Alessandro Greppi, Monticello Brianza (LC)</i></p>
<p>Date</p> <p>Lavoro o posizione ricoperti</p> <p>Principali attività e responsabilità</p> <p>Nome del datore di lavoro</p>	<p>Febbraio 2014-ad oggi</p> <p><b>Tirocinante psicologa specializzanda in psicoterapia</b></p> <p>Partecipazione alle sedute di psicoterapia familiare e di coppia in affiancamento e dietro lo specchio unidirezionale.</p> <p>Partecipazione alle discussioni d'equipe.</p> <p>Stesura dei verbali delle attività seguite.</p> <p>Collaborazione nei progetti di prevenzione della salute, dinamiche di gruppo, dipendenze ed educazione all'affettività nelle scuole elementari, medie e superiori.</p> <p><i>Consultorio Familiare Ce.A.F., Vimercate (MB)</i></p>
<p>Date</p> <p>Lavoro o posizione ricoperti</p> <p>Principali attività e responsabilità</p>	<p>Aprile 2014- ad oggi</p> <p><b>Selezione del personale</b></p> <p>Stesura e pubblicazione della job description, screening dei curricula ricevuti attraverso i portali generici e specialistici, colloqui di selezione e scrittura di report con i profili psicologici e la valutazione del potenziale dei candidati ritenuti idonei.</p> <p>Colloqui di verifica del primo inserimento con i candidati scelti.</p> <p>I processi di selezione, condotti come psicologa libera professionista, sono stati organizzati dettagliatamente in base agli obiettivi definiti con i committenti.</p>
<p>Date</p> <p>Lavoro o posizione ricoperti</p> <p>Principali attività e responsabilità</p> <p>Nome del datore di lavoro</p>	<p>Febbraio 2013- Marzo 2015</p> <p><b>Operatrice</b></p> <p>Consulenza online per adolescenti.</p> <p><i>Zheng, un amico, un aiuto - progetto dell'ASL di Milano e dell'A.O. Fatebenefratelli.</i></p>
<p>Date</p> <p>Lavoro o posizione ricoperti</p> <p>Principali attività e responsabilità</p>	<p>Novembre 2012- Novembre 2013</p> <p><b>Collaborazione con il prof. Marco Casonato</b></p> <p>Analisi di video e trascritti con il Metodo del Ciclo Terapeutico.</p> <p>Stesura delle prove scritte e assistente durante gli esami di Psicologia Dinamica.</p> <p>Collaborazione nell'organizzazione di convegni.</p> <p>Collaborazione alla gestione del sito della "Rivista di Psicoterapia".</p> <p>Curatrice del numero monografico su Richard Gardner con la stesura dell'introduzione, la traduzione e la revisione degli articoli.</p> <p>Assistenza alla stesura delle tesi di laurea.</p>
<p>Date</p> <p>Lavoro o posizione ricoperti</p> <p>Principali attività e responsabilità</p> <p>Nome del datore di lavoro</p>	<p>15 aprile – 15 ottobre 2013</p> <p><b>Tirocinante post lauream</b></p> <p>Partecipazione a sedute di psicoterapia familiare ed individuale in affiancamento e dietro lo specchio unidirezionale.</p> <p>Partecipazione alle discussioni d'equipe.</p> <p>Stesura dei verbali delle attività seguite.</p> <p>Partecipazione alle ricerche del Centro attraverso la raccolta dati, la consultazione di cartelle dei pazienti e l'analisi dei questionari.</p> <p><i>Nuovo Centro per lo studio della famiglia Mara Selvini Palazzoli, Milano</i></p>

Aprile 2013 – Ottobre 2013

Date  
Lavoro o posizione ricoperti  
Principali attività e responsabilità  
Nome del datore di lavoro

**Collaborazione**

Partecipazione ai colloqui in preparazione all'adozione ed ai follow up.  
Conduzione di gruppi per la sensibilizzazione alle tematiche adottive.  
Stesura delle relazioni pre e post adottive.  
Partecipazione al progetto "Questo è il mio pensiero" finanziato dalla Provincia di Lecco, attraverso l'organizzazione dei dati e la scrittura di alcuni paragrafi del libro rispetto all'elaborazione delle tematiche adottive.  
*Associazione Mehala Onlus, Merate (Lc)*

Date  
Lavoro o posizione ricoperti  
Principali attività e responsabilità  
Nome del datore di lavoro

15 ottobre 2012- 15 aprile 2013  
**Tirocinante post lauream**

Osservazione e coconduzione di sedute di consulenza e psicoterapia individuali e di coppia.  
Partecipazione alle indagini preadottive, ai follow up ed ai corsi in preparazione all'adozione e di sostegno alla genitorialità.  
Partecipazione alle riunioni di equipe, alla commissione invalidi, ai tavoli minori e di prevenzione della salute.  
Partecipazione al gruppo di lavoro per la progettazione di un servizio di counseling psicoeducativo.  
Collaborazione nei progetti di prevenzione della salute, dinamiche di gruppo ed educazione all'affettività nelle scuole superiori.  
Stesura dei verbali delle attività seguite.  
*Consultorio Familiare ASL Monza e Brianza, Vimercate (MB)*

Date  
Lavoro o posizione ricoperti  
Principali attività e responsabilità  
Nome del datore di lavoro

12 Marzo-12 Giugno 2010 e 15 Marzo-15 maggio 2012.  
**Tirocinante prelauream**

Osservazione dietro allo specchio unidirezionale di consulenze e sedute terapeutiche individuali, di coppia, familiari.  
Partecipazione alle discussioni d'equipe.  
Stesura dei verbali delle sedute.  
Somministrazione di questionari ai pazienti.  
Realizzazione di un'intervista per l'età evolutiva per genitori ed insegnanti.  
*Centro Panta Rei, Milano*

Date  
Lavoro o posizione ricoperti  
Principali attività e responsabilità  
Nome del datore di lavoro

Aprile 2009 – Novembre 2009, Maggio - Luglio 2010, Ottobre 2011-Febbraio 2012 e Marzo 2012-Ottobre 2012.  
**Tutor presso i laboratori informatici d'ateneo per il progetto 150 ore.**

Assistenza agli utenti del laboratorio nel corso di esami, lezioni ed attività libere.  
Allestimento dei laboratori informatici.  
*Università degli Studi Milano Bicocca*

Date  
Lavoro o posizione ricoperti

28-29 marzo 2010  
**Scrutatrice** presso il seggio di Verderio Inferiore per le elezioni regionali.

Date  
Lavoro o posizione ricoperti  
Principali attività e responsabilità  
Nome del datore di lavoro

Dal 12 al 16 marzo 2007 e dal 12 al 30 giugno 2006  
**Stagista**

Cooperazione con le insegnanti durante le attività formative e ricreative.  
*Asilo Nido Cipì di Paderno d'Adda e Scuola dell'Infanzia Castelbarco di Imbersago*

Date  
Principali attività e  
responsabilità

Dal 2006 ad oggi

Seguo ragazzi delle scuole medie inferiori e superiori (anche con diagnosi di Disturbi Specifici dell'Apprendimento) nello *svolgimento dei compiti e nello studio* aiutandoli a prepararsi al meglio per la promozione.

## **Pubblicazioni scientifiche**

Andreotti Nadia (2013), Processo di cambiamento in psicoterapia rilevato con il Metodo del Ciclo Terapeutico e la Psychodynamic Intervention Rating Scales, *Psicoterapia*, vol.2013 online.

Traduzione di alcuni articoli di R.A. Gardner e curatrice dell'edizione italiana di un numero monografico "Richard A. Gardner psichiatra e galantuomo", (2016).

## **Istruzione e formazione**

Date	10-17 maggio 2014
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Formazione Life Skills per educatori ed operatori sociali</b>
Istituzione	ASL Monza e Brianza
Date	6 febbraio 2014
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Abilitazione alla professione Psicologo – Albo A</b>
Istituzione	Università Cattolica del Sacro Cuore
Date	Settembre 2013- in corso
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Diploma di Specializzazione in Psicoterapia</b>
Istituzione	Scuola di Specializzazione <i>Mara Selvini Palazzoli</i>
Date	Ottobre 2010- Ottobre 2012
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Magistrale in <b>Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia</b> . Tesi di Laurea: "Processo di cambiamento in psicoterapia rilevato con il Metodo del Ciclo Terapeutico e la Psychodynamic Intervention Rating Scales". Relatore: Prof Marco Casonato Voto: 109/110
Istituzione	Facoltà di Psicologia presso <i>l'Università degli Studi Milano Bicocca</i>
Date	Ottobre 2007- Luglio 2010
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea triennale in <b>Scienze e Tecniche Psicologiche</b> con curriculum Counselling e Salute Mentale Tesi di Laurea: "La famiglia della paziente anoressica. Il modello terapeutico sistemico e una ricerca con il Family Life Space". Relatore: Prof.ssa Alessandra Maria Roberta Santona Voto: 101/110
Istituzione	Facoltà di Psicologia presso <i>l'Università degli Studi Milano Bicocca</i>
Date	2002-2007
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma superiore <b>liceo Socio-psico-pedagogico</b> Voto: 92/100
Istituzione	<i>I.T.C.S Alessandro Greppi</i> di Monticello Brianza.
<b>Test e strumenti in ambito psicologico</b>	Esperienza nella somministrazione del Genogramma Familiare, del Family Life Space, della Structured Interview of Personality Organization, delle Structured Clinical Interview for DSM-IV Axis I-II Disorders, della Defense Mechanism Rating Scales e della Psychodynamic Intervention Rating Scales. Competenza nell'utilizzo di SPSS e del Software del Ciclo Terapeutico. Conoscenza generale dei principali strumenti di assessment clinico, neuropsicologico e dello sviluppo. Gestione di gruppi formativi, rilassamento, sostegno e prevenzione.

## Capacità e competenze personali

Madrelingua	<b>Italiana</b>
Altra lingua	<b>Inglese</b>
• Capacità di lettura	Ottima
• Capacità di scrittura	Buona
• Capacità espressione orale	Buona
Competenze informatiche	Ottimo uso del personal computer (Windows, pacchetto Office, SPSS, internet e posta elettronica).
Capacità e competenze relazionali	Sono una persona socievole con buone capacità relazionali e di lavoro in team, maturate anche grazie alle esperienze in equipe. So comunicare in modo chiaro e preciso. Mi so relazionare con le persone delle diverse fasce d'età ed ho maturato esperienze professionali con bambini, adolescenti, adulti e famiglie. Mi piace interagire con le persone, ascoltare e intavolare discussioni su molteplici argomenti considerando i diversi punti di vista.
Capacità e competenze organizzative	Sono in grado di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità. So gestirmi tra molteplici impegni e portare a termine ogni incarico con il massimo impegno e serietà. Sono una persona flessibile e anche in caso di imprevisti so organizzarmi in modo da raggiungere i miei obiettivi.
Patente	Patente B
Interessi personali	Amo viaggiare, visitare città e musei, conoscere nuove culture e stili di vita. Sono appassionata di cinema, letteratura, moda ed arte. Sono molto interessata a temi psicologici, sociali, d'attualità e politici.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 196/2003.  
*dott.ssa Nadia Andreotti*